

Ve spolupráci s KLUBem ULITA BLANSKO

Vás zveme na přednášku

"O BOSÝCH NOHÁCH, ZDRAVÝCH NOHÁCH A BOSÝCH BOTÁCH"

PROGRAM:

- první krůčky a první obuv
- dopad obuvi na chůzi a vývoj nohou
- negativa klasické obuvi, na která vás nikdo neupozorní
- pozitiva chůze naboso, proč ano, kdy ne, bosá obuv
- praktické tipy na nákup dětské obuvi
- praktické tipy na podporu zdravého vývoje dětských nohou a celého pohybového ústrojí
- mýty v oblasti obouvání
- co do školy a školky

Více o přednášející na www.nohynaboso.cz

KDY: pátek 17.října v 16:30 hod. (délka přednášky asi 2 hodiny)

KDE: KLUB ULITA, B.Němcové 2a, Blansko

VSTUPNÉ: 80 Kč

REZERVACE NUTNÁ: prednaska1710@gmail.com, tel. 774 967 677

